**Предмет : Физичко и Здравствено Образование**

6 – то одделение : активности за период од 13.04.2020 до 17.04.2020 год.

Наставна Тема за 6-то одделение : Спортска Гимнастика

* Гимнастика
* Колут напред, Колут назад , Мост ,Свеќа <https://www.youtube.com/watch?v=pyhfQMhF29o>

7 – мо одделение : активности за период од 13.04.2020 до 17.04.2020 год.

Наставна Тема за 7-мо одделение : Кошарка

* Кошарка
* Кошаркарски Двочекор <https://www.youtube.com/watch?v=9_kngCoZoD8>
* Шут кон кош <https://www.youtube.com/watch?v=DmAzdMv6Jo0>
* Водење ,Додавање <https://www.youtube.com/watch?v=-2_MXhX-e-M>

8 – мо одделение : активности за период од 13.04.2020 до 17.04.2020 год.

Наставна тема за 8-мо одделение : Одбојка

* Одбојка
* Прсти , Чекан , Сервис <https://www.youtube.com/watch?v=-Pz6ip3gEqU>
* Блокирање <https://www.youtube.com/watch?v=avD5UvMudJ0>
* Увежбување на елементи , ( прсти , чекан , сервис , блокирање ,смечирање ), преку игра помеѓу две екипи <https://www.youtube.com/watch?v=PbcWViXgtRw>

9 – то одделение : активности за период од 13.04.2020 до 17.04.2020 год.

Наставна тема за 9-то одделение : Кошарка

* Кошарка
* Игра 5 на 5 <https://www.youtube.com/watch?v=qRzGiMDvIig>
* Кошаркарски правила во кошарката за време траење на игра 5 на 5 <https://www.youtube.com/watch?v=wYjp2zoqQrs>

Email : simovski.sime@yahoo.com

 **Одговорен Наставник :**

 **Симе Симовски**