**ПРЕДЛОГ АКТИВНОСТИ ПО ПРЕДМЕТОТ**

 **ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ОБРАЗОВАНИЕ**

**ВЕЖБИТЕ ОД ЛИНКОТ СЕ ВЕЖБААТ 2- 3 ПАТИ НЕДЕЛНО!!!**

[**https://www.youtube.com/watch?v=o8uTdn\_zkok**](https://www.youtube.com/watch?v=o8uTdn_zkok)

[**https://www.youtube.com/watch?v=kYsA9-Qbtyk**](https://www.youtube.com/watch?v=kYsA9-Qbtyk)

[**https://www.youtube.com/watch?v=L-8wW40jTzc**](https://www.youtube.com/watch?v=L-8wW40jTzc)

**ЦЕЛИ: Ученикот/ученичката да стекне поголема сила и репетативна сила, експолозивност како и координација во специфичен простор.**

**Потенцијална опасност од отстапување на нормалниот став на држење на телото.**

**Задоволување на биопсихосоцијалните потреби на учениците, развој на првилна индивидуа и групна социјализација во средината;**

 **Спортски поздрав!!!**

Одговорен Наставник

 **Симе Симовски**