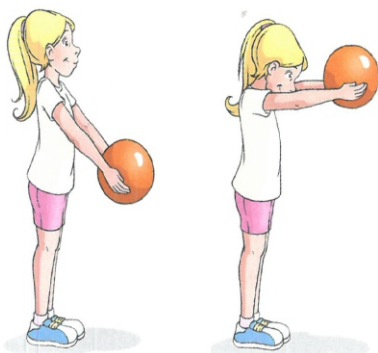


# ВЕЖБИ СО ТОПКА ИЛИ ДРУГ ПРЕДМЕТ

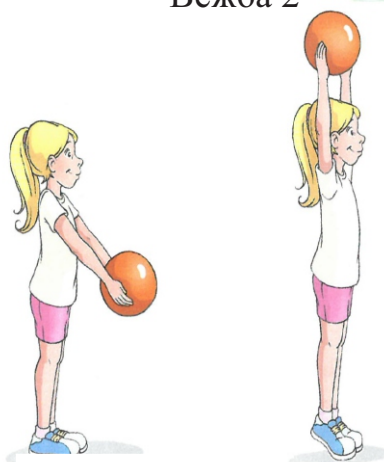
## ПРВ КОМПЛЕКС ВЕЖБИ

Вежба 1



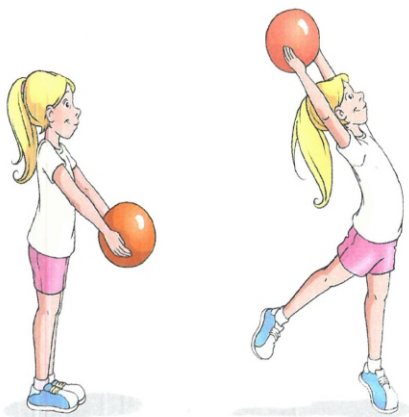
Почетна  
положба

Вежба 2



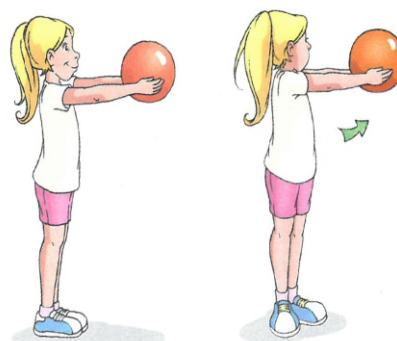
Почетна  
положба

Вежба 3



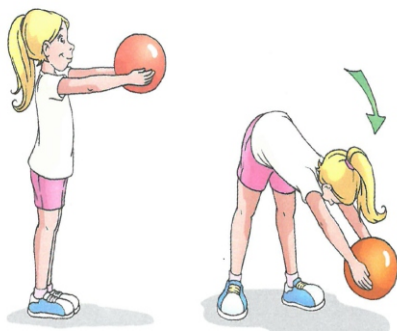
Почетна  
положба

Вежба 4



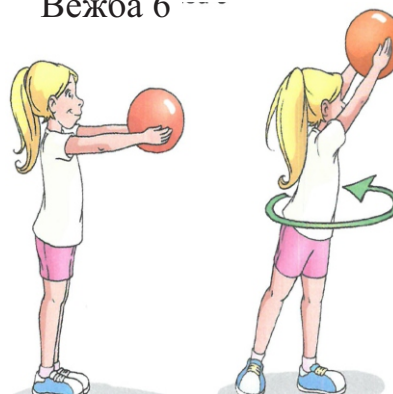
Почетна  
положба

Вежба 5



Почетна  
положба

Вежба 6



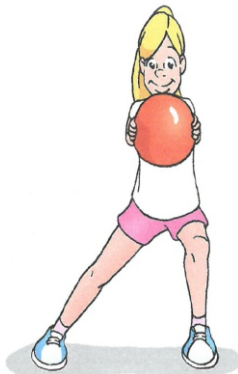
Почетна  
положба

# ВЕЖБИ СО ТОПКА ИЛИ ДРУГ ПРЕДМЕТ

Вежба 7

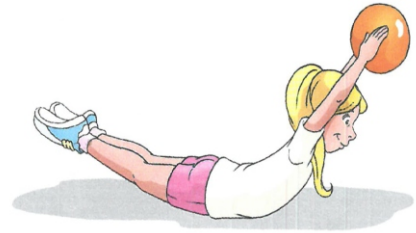
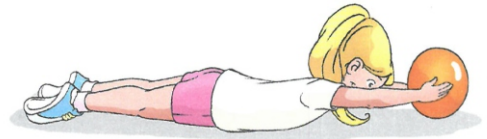


Почетна  
положба



Вежба 8

Почетна  
положба

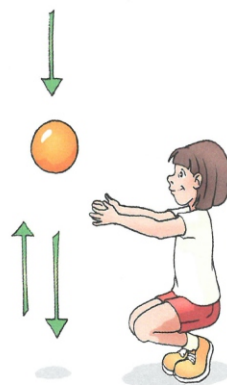


## ВЕЖБИ СО ТОПКА

Вежба 9



Почетна  
положба



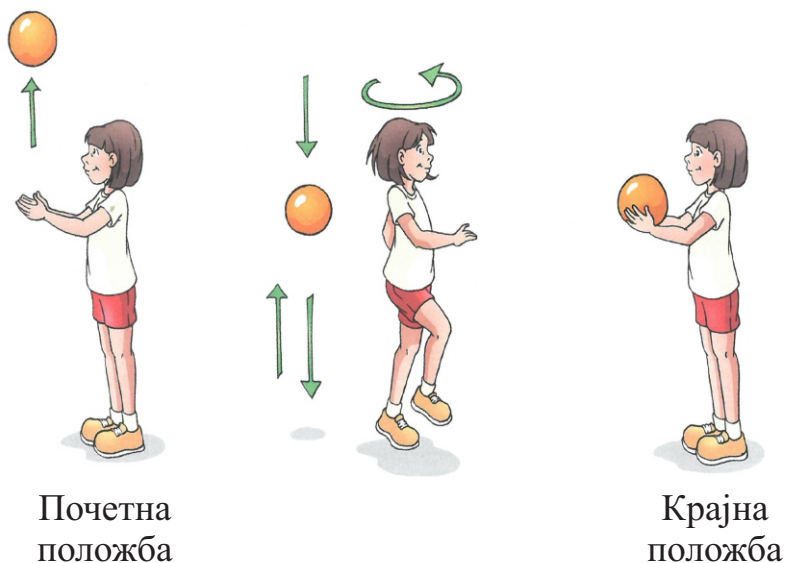
Крајна  
положба

Фаќање топка после чучнување

# ВЕЖБИ СО ТОПКА ИЛИ ДРУГ ПРЕДМЕТ

## ВЕЖБИ СО ТОПКА

### Вежба 10



### Фаќање топка со вртење

### Вежба 11



### Тапкање топка со десна и лева рака