**Предмет : Физичко и Здравствено Образование**

6 – то одделение : активности за период од 04.05.2020 до 08.05.2020 год.

Наставна Тема за 6-то одделение : Ракомет

* Ракомет
* Увежбување на научени елементи од ракомет ( фаќање , додавање, водење и удари кон гол ) <https://www.youtube.com/watch?v=rPOmBSGrgSY>

7 – мо одделение : активности за период од 04.05.2020 до 08.05.2020 год.

Наставна Тема за 7-мо одделение : Кошарка

* Кошарка
* Кошаркарски Двочекор <https://www.youtube.com/watch?v=9_kngCoZoD8>
* Шут кон кош <https://www.youtube.com/watch?v=DmAzdMv6Jo0>
* Водење ,Додавање <https://www.youtube.com/watch?v=-2_MXhX-e-M>
* Увежбување на елементи (водење, додавање, шут кон кош, кошаркарски двочекор), во игра 5 на 5
* <https://www.youtube.com/watch?v=qRzGiMDvIig>

8 – мо одделение : активности за период од 04.05.2020 до 08.05.2020 год.

Наставна тема за 8-мо одделение : Атлетика

* Атлетика
* Истрајно трчање (700 м), и брзо трчање (50 м)

<https://www.youtube.com/watch?v=3nbjhpcZ9_g>

* <https://www.youtube.com/watch?v=JlMibmxBOno>

9 – то одделение : активности за период од 04.05.2020 до 08.05.2020 год.

Наставна тема за 9-то одделение : Атлетика

 • Атлетика

* Скок во далечина <https://www.youtube.com/watch?v=VokGTpVc-tg>
* Скок во височина <https://www.youtube.com/watch?v=HYsIKoKwEwI>

Email : simovski.sime@yahoo.com

 **Одговорен Наставник :**

 **Симе Симовски**