**Предмет : Физичко и Здравствено Образование**

6 – то одделение : активности за период од 11.05.2020 до 15.05.2020 год.

Наставна Тема за 6-то одделение : Ракомет

* Ракомет
* Увежбување на техниката игра на еден гол – зонска одбрана <https://www.youtube.com/watch?v=UWJyW-nujlU>

7 – мо одделение : активности за период од 11.05.2020 до 15.05.2020 год.

Наставна тема за 7-мо одделение : Атлетика

* Атлетика
* Истрајно трчање (700 м), и брзо трчање (50 м)

<https://www.youtube.com/watch?v=3nbjhpcZ9_g>

<https://www.youtube.com/watch?v=JlMibmxBOno>

8 – мо одделение : активности за период од 11.05.2020 до 15.05.2020 год.

Наставна тема за 8-мо одделение : Изборни Часови

 • Игра по избор ( Тенис , Бадмингтон , Пинг-Понг )

* Тенис <https://www.youtube.com/watch?v=6hpNFfjpFHU>
* Бадмингтон <https://www.youtube.com/watch?v=aFGLXYcKD2M>
* Пинг-Понг <https://www.youtube.com/watch?v=KpllAjxOIUU>

9 – то одделение : активности за период од 11.05.2020 до 15.05.2020 год.

Наставна тема за 9-то одделение : Атлетика

 • Игра по избор ( Тенис , Бадмингтон , Пинг-Понг )

* Тенис <https://www.youtube.com/watch?v=6hpNFfjpFHU>
* Бадмингтон <https://www.youtube.com/watch?v=aFGLXYcKD2M>
* Пинг-Понг <https://www.youtube.com/watch?v=KpllAjxOIUU>

Email : simovski.sime@yahoo.com

 **Одговорен Наставник :**

 **Симе Симовски**